

LESROOSTER BASISJAAR NATUURLIJKE GEZONDHEIDSZORG, DONDERDAG 2026-2027

Basisjaar +F3				Orthomoleculair traject	Body coach traject	Life coach traject			
Do	Lokaal			Lokaal	Lokaal	Lokaal			
8 okt	-	inzicht in ziekte en gezondheid	e-learning RV	Micronutriëntenleer	GV	Voetreflexologie 1	LC	Ziektesymboliek (1 oktober!)	BK
15 okt	-	Inzicht in ziekte en gezondheid	e-learning RV	Micronutriëntenleer (+ inhaalexamen)	GV	Voetreflexologie 2 (+ inhaalexamen)	LC	Ziektesymboliek (+inhaalexamen)	BK
22 okt	-	Inzicht in ziekte en gezondheid	e-learning RV	Micronutriëntenleer	GV	Voetreflexologie 3	LC	Ziektesymboliek	BK
29 okt	-	Anatomie/fysiologie 1:	e-learning RV	Suiker & zoetstoffen	GV	Voetreflexologie 4	LC	Ziektesymboliek	BK
12 nov	-	Anatomie/fysiologie 2:	e-learning RV	Natuurvoedingsleer (T1)	RV	Voetreflexologie 5	LC	Verbindende communicatie	PQ
19 nov	-	Anatomie/fysiologie 3:	e-learning RV	Natuurvoedingsleer	RV	Voetreflexologie 6 (T1)	LC	Verbindende communicatie	PQ
26 nov	-	Detoxkuren/milieu & gezondheid	e-learning RV	Natuurvoedingsleer	RV	Voetreflexologie 7	LC	Verbindende communicatie	PQ
3 dec	-	Detoxkuren/milieu & gezondheid	e-learning RV	Natuurvoedingsleer (T2)	RV	Voetreflexologie 8	LC	Verbindende communicatie	PQ
10 dec	-	Detoxkuren/milieu & gezondheid	e-learning RV	OML 1: immuniteit ZOOM	GV	Relaxatie-meditatiebegeleiding 1	MD	Enneagrampsychologie	BK
17 dec	-	Detoxkuren/milieu & gezondheid	e-learning RV	OML 2: Diabetes ZOOM	GV			Enneagrampsychologie.	BK
7 jan	-	Anatomie/fysiologie 4:	e-learning RV	OML 3: Stress & depressie (+ inhaalexamen)	GV	Voetreflexologie 9. (+ inhaalexamen)	LC	Enneagrampsychologie. (+ inhaalexamen)	BK
14 jan	-	Anatomie/fysiologie 5:	e-learning RV	OML 4: Stress & depressie (T3)	GV	Voetreflexologie 10	LC	Enneagrampsychologie	BK
21 jan	-	Anatomie/fysiologie 6:	e-learning RV	OML 5: Hart-/vaatziekten. ZOOM	GV	Relaxatie-meditatiebegeleiding 2	MD	Bachbloesemremedies	SD
28 jan	-	Anatomie/fysiologie 7:	e-learning RV	OML 6: Hart-/vaatziekten. ZOOM	GV	Beweging & lichaamsbewustzijn 1	MD	Bachbloesemremedies	SD
4 feb	-	Wetgeving en deontologie.	e-learning RV	OML 7: Hart-/vaatziekten. ZOOM	GV	Beweging & lichaamsbewustzijn 2	MD	Bachbloesemremedies	SD
18 feb	-	Constitutiebepaling	e-learning RV	OML 8: Schildklier (+inhaalexamen)	GV	Massagetechnieken 1 (+ inhaalexamen)	BD	Bachbloesemremedies. (+inhaalexamen)	SD
25 feb	-	Constitutiebepaling	e-learning RV	OML 9: Kanker ZOOM	GV	Massagetechnieken 2	BD	Levenslessen	RV
4 maart	-	Anatomie/fysiologie 8:	e-learning RV	OML 10: Kanker ZOOM	GV	Relaxatie-meditatiebegeleiding 3	MD	Levenslessen	RV
11 maart	-	Anatomie/fysiologie 9:	e-learning RV	Voedingssystemen (T4)	LC	Massagetechnieken 3	BD	Levenslessen	RV
18 maart	-	Anatomie/fysiologie 10:	e-learning RV	Voedingssystemen	LC	Massagetechnieken 4	BD	Levenslessen	RV
25 maart				OML 11: maag, darmen & lever	GV	Massagetechnieken 5	BD	Chakraleer (T1)	RV
15 april				OML 12: maag, darmen & lever (+inhaalexamen)	GV	Massagetechnieken 6 (+inhaalexamen)	BD	Chakraleer (+inhaalexamen)	RV
22 april				OML 13: maag, darmen & lever	GV	Massagetechnieken 7 (T2)	BD	Chakraleer	RV
13 mei				OML 14: artrose, artritis, osteoporose (T5)	GV	Relaxatie-meditatiebegeleiding 4	MD	Chakraleer	RV
20 mei				OML 15: artrose, artritis, osteoporose	GV			Bachbloesems verdieping	SD
27 mei				OML 16: pms, menopauze, prostaat ZOOM	GV	Massagetechnieken praktijkstage	BD	Bachbloesems verdieping	SD
3 juni				OML 17: pms, menopauze, prostaat ZOOM	GV	Massagetechnieken praktijkstage	BD	Bachbloesems verdieping	SD
10 juni				OML 18: anti-aging	GV			Bachbloesems verdieping	SD
17 juni	V2	9.30h: Examendag (T1-T2-T3-T4-T5-T6)		Examendag (T1-T2-T3-T4-T5-T6)		V2 Examendag		Examendag	
24 juni				Eindwerkverdediging				Eindwerkverdediging	
						(Versie 24 juni 2026 = definitief)			

Docenten:

RV: Rob Vaes

Toetsplanning:

Toetsen basisjaar

- T1 = inzicht in ziekte en gezondheid
- T2 = detoxkuren
- T3 = wetgeving/deontologie
- T4 = Anatomie deel 1
- T5 = anatomie deel 2
- T6 = irisscopie

- GV Geert Verhelst
- LC Leon Cools
- RV Rob Vaes

Toetsen jaartraject orthomoleculair coach

- T1 = Micronutriënten
- T2 = Suiker en zoetstoffen
- T3 = Natuurvoedingsleer
- T4 = Orthomoleculaire leer deel 1
- T5 = Orthomoleculaire leer deel 2
- T6 = Orthomoleculaire leer deel 3
- Voedingssystemen: geen examen

- LC Leon Cools
- MD Maaike Devos
- BD Bob de Backer & Bart Danneels

Toetsen jaartraject bodycoach

- T1 = Voetreflexologie theorie
- T2 = Massageteorie + Praktijk
- Voetreflex beoordeling praktijk tijdens de lessen
- Beweging & lichaamsbewustzijn: geen examen
- Relaxatie-Meditatie: thuisopdracht

- SD Sara Debruyne
- PQ Peggy Ouaeden
- RV Rob Vaes
- BK Barbele Kindt

Toetsenjaartraject lifecoach

- T1 = Bachbloesemremedies
- Enneagram: groepswerk
- Levenslessen: thuisopdracht
- Chakraleer: thuisopdracht
- Verbindende communicatie: geen examen
- Verdieping Bachbloesems: thuisopdracht
- Ziektesymboliek: thuisopdracht