

LESROOSTER BASISJAAR NATUURLIJKE GEZONDHEIDSZORG, ZATERDAG 2025-2026

Za	Lokaal	Basisjaar			Orthomoleculair traject			Body coach traject			Life coach traject	
11 okt	V1	inzicht in ziekte en gezondheid	RV	N	Micronutriëntenleer	GV	V2	Voetreflexologie 1	LC		Ziektesymboliek e-learning	BK
18 okt	V1	Inzicht in ziekte en gezondheid (+ inhaalex)	RV	N	Micronutriëntenleer (+ inhaalexamen)	GV	V2	Voetreflexologie 2 (+ inhaalexamen)	LC		Ziektesymboliek e-learning	BK
25 okt	V1	Inzicht in ziekte en gezondheid	RV	N	Micronutriëntenleer	GV	V2	Voetreflexologie 3	LC		Ziektesymboliek e-learning	BK
8 nov	V1	Anatomiefysiologie 1: contacturen	RV	N	Suiker & zoetstoffen	GV	V2	Voetreflexologie 4	LC		Ziektesymboliek ZOOM	BK
15 nov		Anatomiefysiologie 2: e-learning (16.15h:T1)	RV	V1	Natuurvoedingsleer (T1)	RV	V2	Voetreflexologie 5	LC	N	Verbindende communicatie	PQ
22 nov		Anatomiefysiologie 3: e-learning	RV	V1	Natuurvoedingsleer	RV	V2	Voetreflexologie 6 (T1)	LC	N	Verbindende communicatie	PQ
29 nov				V1	Natuurvoedingsleer	RV	V2	Voetreflexologie 7	LC	N	Verbindende communicatie	PQ
6 dec		Anatomiefysiologie 4: e-learning	RV	V1	Natuurvoedingsleer (T2)	RV	V2	Voetreflexologie 8	LC	N	Verbindende communicatie	PQ
13 dec	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 1: immuniteit ZOOM	GV	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 1	MD	N	Enneagrampsychologie	BK
20 dec	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV	V2	OML 2: Diabetes	GV				N	Enneagrampsychologie	BK
10 jan	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 3: Stress & depressie ZOOM	GV	V2	Voetreflexologie 9	LC	N	Enneagrampsychologie	BK
17 jan	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 4: Stress & depressie ZOOM	GV	V2	Voetreflexologie 10	LC	N	Enneagrampsychologie	BK
24 jan		Anatomiefysiologie 5: e-learning	RV	V1	OML 5: Hart-/vaatziekten (T3)	GV	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 2	MD	N	Bachbloesemremedies	SD
31 jan				V1	OML 6: Hart-/vaatziekten	GV				V2	Bachbloesemremedies	SD
7 feb		Anatomiefysiologie 6: e-learning (16.15h:T2)	RV	V1	OML 7: Hart-/vaatziekten	GV	V2	Beweging & lichaamsbewustzijn 1	MD	N	Bachbloesemremedies	SD
14 feb		Wetgeving & deontologie ZOOM	RV	V1	OML 8: Kanker	GV	V2	Beweging & lichaamsbewustzijn 2	MD	N	Bachbloesemremedies	SD
28 feb		Anatomiefysiologie 7: e-learning (16.15h:T3)	RV	V1	OML 9: Kanker (+ inhaalexamen)	GV	V2	Massagetechnieken 1 (+ inhaalexamen)	BD	N	Levenslessen (+ inhaalexamen)	RV
7 mrt		Anatomiefysiologie 8: e-learning	RV	V1	OML 10: Schildklier	GV	V2	Massagetechnieken 2	BD	N	Levenslessen	RV
14 mrt		De anamnese (basis). ZOOM	PQ	V1	Voedingssystemen (T4)	LC	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 3	MD	N	Levenslessen	RV
21 mrt	V2	(16.15h: T4)		V1	Voedingssystemen	LC	V2	Massagetechnieken 3	BD	N	Levenslessen	RV
28 mrt		Anatomiefysiologie 9: e-learning	RV		OML 11: maag, darmen & lever ZOOM	GV	V2	Massagetechnieken 4	BD	N	Chakraleer (T1)	RV
4 april		Anatomiefysiologie 10: e-learning	RV		OML 12: maag, darmen & lever ZOOM	GV	V2	Massagetechnieken 5	BD	N	Chakraleer	RV
25 april		Anatomiefysiologie 11: e-learning	RV		OML 13: maag, darmen & lever ZOOM	GV	V2	Massagetechnieken 6	BD	N	Chakraleer	RV
2 mei					OML 14: artrose, artritis, osteop. ZOOM	GV	V2	Massagetechnieken 7 (T2)	BD	N	Chakraleer	RV
9 mei	V1	Anatomiefysiologie 12: contacturen	RV		OML 15: artrose, artritis, osteop. ZOOM	GV	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 4	MD	N	Bachbloesems verdieping	SD
23 mei	V1	Constitutiebepaling	RV	V2	OML 16: pms, menopauze, prostaatlijden	GV				N	Bachbloesems verdieping	SD
30 mei	V2	(16.15h:T5)	RV	V2	OML 17: pms, menopauze, prostaatlijden	GV				N	Bachbloesems verdieping	SD
6 juni	V1	Constitutiebepaling		N	OML 18: anti-aging (T5)	GV	V2	Massagetechnieken praktijkstage	BD	N	Bachbloesems verdieping	SD
13 juni		Natuurfilosofie ZOOM	RV				V2	Massagetechnieken praktijkstage	BD	N	Bachbloesems verdieping	SD
20 juni	V2	9.30h: Examendag (T1-T2-T3-T4-T5-T6)		V2	Examendag (T1-T2-T3-T4-T5-T6)		V2	Examendag		V2	Examendag	
27 juni				V2	Eindwerkverdediging					V2	Eindwerkverdediging	

Docenten:

PQ: Peggy Quaden
RV: Rob Vaes

GV Geert Verhelst
LC Leon Cools
RV Rob Vaes

LC Leon Cools
MD Maaike Devos
BD Bob de Backer & Bart Danneels

SD Sara Debruyne
PQ Peggy Quaden
RV Rob Vaes
BK Barbele Kindt

Toetsplanning:

Toetsen basisjaar

T1 = inzicht in ziekte en gezondheid
T2 = detoxkuren
T3 = wetgeving/deontologie
T4 = Anatomie deel 1
T5 = anatomie deel 2
T6 = irisscopie

Toetsen jaartraject orthomoleculair coach

T1= Micronutriënten
T2= Suiker en zoetstoffen
T3= Natuurvoedingsleer
T4= Orthomoleculaire leer deel 1
T5 = Orthomoleculaire leer deel 2
T6 = Orthomoleculaire leer deel 3

Voedingssystemen: geen examen

Toetsen jaartraject bodycoach

T1= Voetreflexologie theorie
T2= Massageleer theorie + Praktijk
Voetreflex beoordeling praktijk tijdens de lessen
Beweging & lichaamsbewustzijn: geen examen
Relaxatie-Meditatie: thuisopdracht

Toetsenjaartraject lifecoach

T1 = Bachbloesemremedies
Enneagram: groepswerk
Levenslessen: thuisopdracht
Chakraleer: thuisopdracht
Verbindende communicatie: geen examen
Verdieping Bachbloesems: thuisopdracht
Ziektesymboliek: thuisopdracht