

LESROOSTER JAARTRAJECT ORTHOMOLECULAIR VOEDINGSCOACH, DONDERDAG 2025-2026

Basisjaar				ORTHOMOLECULAIR TRAJECT				Body coach traject				Life coach traject			
Do	Lokaal		D	Lokaal		D	Do	Lokaal		D	Lokaal		D		
9 okt	V1	inzicht in ziekte en gezondheid	RV	N	Micronutriëntenleer	GV	9 okt	V2	Voetreflexologie 1	LC		Ziektesymbooliek	ZOOM	BK	
16 okt	V1	Inzicht in ziekte en gezondheid (+inhaallex)	RV	N	Micronutriëntenleer (+inhaallexamen)	GV	16 okt	V2	Voetreflexologie 2 (+inhaallexamen)	LC		Ziektesymbooliek	ZOOM	BK	
23 okt	V1	Inzicht in ziekte en gezondheid	RV	N	Micronutriëntenleer	GV	23 okt	V2	Voetreflexologie 3	LC		Ziektesymbooliek	ZOOM	BK	
6 nov	V1	Anatomiefysiologie 1: contacturen	RV	N	Suiker & zoetstoffen	GV	6 nov	V2	Voetreflexologie 4	LC		Ziektesymbooliek	ZOOM	BK	
13 nov		Anatomiefysiologie 2: e-learning (16.15h:T1)	RV	V1	Natuurvoedingsleer (T1)	RV	13 nov	V2	Voetreflexologie 5	LC	N	Verbindende communicatie		PQ	
20 nov		Anatomiefysiologie 3: e-learning	RV	V1	Natuurvoedingsleer	RV	20 nov	V2	Voetreflexologie 6 (T1)	LC	N	Verbindende communicatie		PQ	
27 nov				V1	Natuurvoedingsleer	RV	27 nov	V2	Voetreflexologie 7	LC	N	Verbindende communicatie		PQ	
4 dec		Anatomiefysiologie 4: e-learning	RV	V1	Natuurvoedingsleer (T2)	RV	4 dec	V2	Voetreflexologie 8	LC	N	Verbindende communicatie		PQ	
11 dec	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 1: immuniteit ZOOM	GV	11 dec	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 1	MD	N	Enneagrampsychologie		BK	
18 dec	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV	V2	OML 2: Diabetes	GV	18 dec				N	Enneagrampsychologie		BK	
8 jan	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 3: Stress & depressie ZOOM	GV	8 jan	V2	Voetreflexologie 9	LC	N	Enneagrampsychologie		BK	
15 jan	V1	Detoxkuren/milieu & gezondheid	RV		OML 4: Stress & depressie ZOOM	GV	15 jan	V2	Voetreflexologie 10	LC	N	Enneagrampsychologie		BK	
22 jan		Anatomiefysiologie 5: e-learning	RV	V1	OML 5: Hart-/vaatziekten (T3)	GV	22 jan	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 2	MD	N	Bachbloesemremedies		SD	
29 jan				V1	OML 6: Hart-/vaatziekten	GV	29 jan				V2	Bachbloesemremedies		SD	
5 feb		Anatomiefysiologie 6: e-learning (16.15h:T2)	RV	V1	OML 7: Hart-/vaatziekten	GV	5 feb	V2	Beweging & lichaamsbewustzijn 1	MD	N	Bachbloesemremedies		SD	
12 feb		Wetgeving & deontologie ZOOM	RV	V1	OML 8: Kanker	GV	12 feb	V2	Beweging & lichaamsbewustzijn 2	MD	N	Bachbloesemremedies		SD	
26 feb		Anatomiefysiologie 7: e-learning (16.15h:T3)	RV	V1	OML 9: Kanker. (+inhaallexamen)	GV	26 feb	V2	Massagetechnieken 1 (+ inhaallexamen)	BD	N	Levenslessen (+inhaallexamen)		RV	
5 mrt		Anatomiefysiologie 8: e-learning	RV	V1	OML 10: Schildklier	GV	5 mrt	V2	Massagetechnieken 2	BD	N	Levenslessen		RV	
12 mrt		De anamnese (basis) ZOOM	PQ	V1	Voedingssystemen (T4)	LC	12 mrt	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 3	MD	N	Levenslessen		RV	
19 mrt	V2	(16.15h:T4)		V1	Voedingssystemen	LC	19 mrt	V2	Massagetechnieken 3	BD	N	Levenslessen		RV	
26 mrt		Anatomiefysiologie 9: e-learning	RV		OML 11: maag, darmen & lever ZOOM	GV	26 mrt	V2	Massagetechnieken 4	BD	N	Chakraleer (T1)		RV	
2 april		Anatomiefysiologie 10: e-learning	RV		OML 12: maag, darmen & lever ZOOM	GV	2 april	V2	Massagetechnieken 5	BD	N	Chakraleer		RV	
23 april		Anatomiefysiologie 11: e-learning	RV		OML 13: maag, darmen & lever ZOOM	GV	23 april	V2	Massagetechnieken 6	BD	N	Chakraleer		RV	
30 april					OML 14: artrose, artritis, osteop. ZOOM	GV	30 april	V2	Massagetechnieken 7 (T2)	BD	N	Chakraleer		RV	
7 mei	V1	Anatomiefysiologie 12: contacturen	RV		OML 15: artrose, artritis, osteop. ZOOM	GV	7 mei	V2	Relaxatie-meditatiebegeleiding 4	MD	N	Bachbloesems verdieping		SD	
11 mei	V1	Constitutiebepaling	RV	V2	OML 16: pms, menopauze, prostaatlijden	GV	11 mei				N	Bachbloesems verdieping		SD	
28 mei	V2	(16.15h:T5)		V2	OML 17: pms, menopauze, prostaatlijden	GV	28 mei				N	Bachbloesems verdieping		SD	
4 juni	V1	Constitutiebepaling	RV	N	OML 18: anti-aging (T5)	GV	4 juni	V2	Massagetechnieken praktijkstage	BD					
11 juni		Natuurfilosofie ZOOM	RV				11 juni	V2	Massagetechnieken praktijkstage	BD	N	Bachbloesems verdieping		SD	
18 juni	V2	9.30h: Examendag (T1-T2-T3-T4-T5-T6)		V2	Examendag (T1-T2-T3-T4-T5-T6)		18 juni	V2	Examendag		V2	Examendag			
25 juni				V2	Eindwerkverdediging		25 juni				V2	Eindwerkverdediging			

Docenten:

PQ: Peggy Quaden
RV: Rob Vaes

GV Geert Verhelst
LC Leon Cools
RV Rob Vaes

LC Leon Cools
MD Maaike Devos
BD Bob de Backer & Bart Danneels

SD Sara Debruyne
PQ Peggy Quaden
RV Rob Vaes
BK Barbele Kindt

Toetsplanning:

Toetsen basisjaar

T1 = inzicht in ziekte en gezondheid
T2 = detoxkuren
T3 = wetgeving/deontologie
T4 = Anatomie deel 1
T5 = anatomie deel 2
T6 = irisscopie

Toetsen jaartraject orthomoleculair coach

T1= Micronutriënten
T2= Suiker en zoetstoffen
T3= Natuurvoedingsleer
T4= Orthomoleculaire leer deel 1
T5 = Orthomoleculaire leer deel 2
T6 = Orthomoleculaire leer deel 3

Voedingssystemen: geen examen

Toetsen jaartraject bodycoach

T1= Voetreflexologie theorie
T2= Massageteorie + Praktijk
Voetreflex beoordeling praktijk tijdens de lessen
Beweging & lichaamsbewustzijn: geen examen
Relaxatie-Meditatie: thuisopdracht

Toetsenjaartraject life coach

T1 = Bachbloesemremedies
Enneagram: groepswork
Levenslessen: thuisopdracht
Chakraleer: thuisopdracht
Verbindende communicatie: geen examen
Verdieping Bachbloesems: thuisopdracht
Ziektesymbooliek: thuisopdracht