

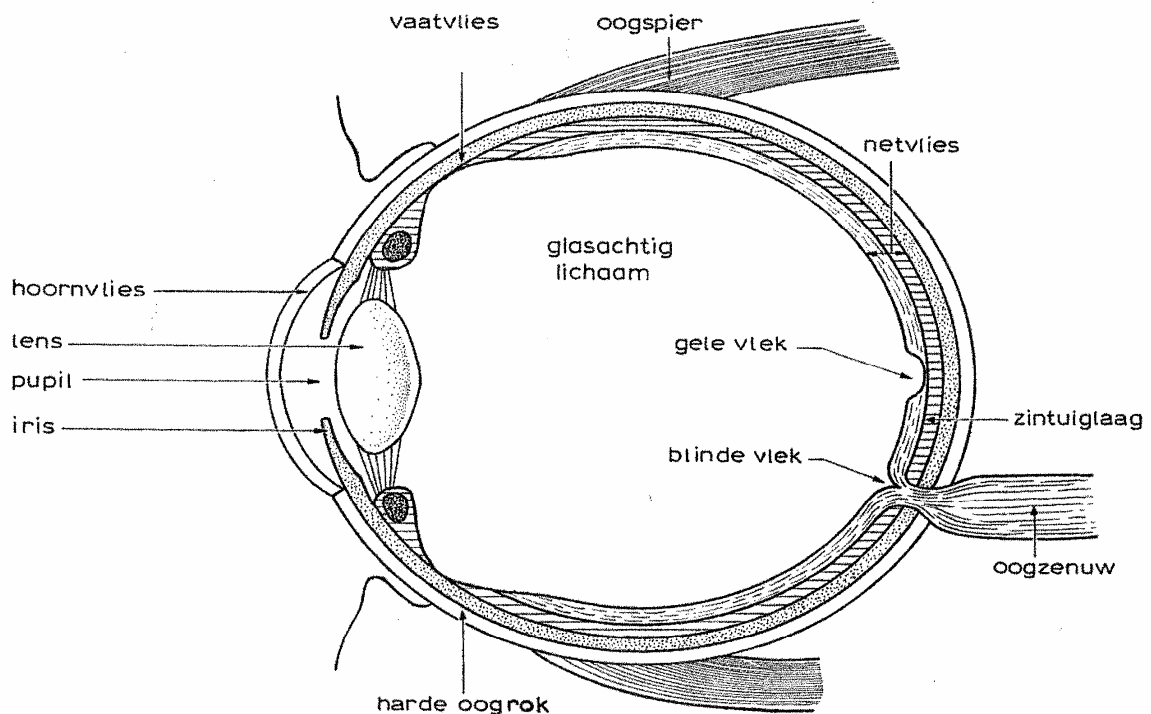
## Toetsingsvragen

### Voeding afgestemd op de constitutie en diathese

---

#### Anatomie van het oog

- 1)B)Noem de drie vliezen waardoor de oogbol omgeven wordt (Nederlandstalige benamingen).
- 2)A)Wat is de functie van het buitenste oogvlies?
- 3)A)Wat is de juiste Nederlandstalige benaming van "het wit van de ogen"?
- 4)B)De harde oogrok gaat aan de voorzijde van het oog over in een doorzichtig gedeelte. Hoe wordt dit doorzichtige gedeelte genoemd (in Nederlands of Latijn)?
- 5)A)Hoe noemt men het vlies dat rijk is aan bloedvaten en zorgt voor de toevoer van voedsel en zuurstof naar het oog (Nederlandstalige benaming)?
- 6)B)Het vaatvlies gaat aan de voorzijde van het oog over in een gedeelte dat veel pigment bevat en zo de kleur van het oog bepaalt. Hoe wordt dit gekleurde deel genoemd (in Nederlands of Latijn)?
- 7)B)Benoem de delen van het oog die op onderstaande tekening met een pijl aangeduid zijn.



- 8)B)a) Welk vlies zet de visuele prikkels om in zenuwprikkels?  
 b) Welke zenuw geleidt deze prikkels naar de hersenen (Nederlandstalige of Latijnse benaming gebruiken)?
- 9)B)Hoe noemt men de centrale opening in de iris?
- 10)B)Wat verstaat men onder de pupilreflex?
- 11)B)Hoe noemt men de plek op het netvlies waar zich voornamelijk kegeltjes bevinden, en waar het gezichtsvermogen het sterkst is?
- 12)B)Hoe noemt men de plek op het netvlies waar de oogzenuw de oogbol verlaat, en waar zich geen zintuigcellen bevinden?
- 13)A)Hoe noemt men de heldere geleimassa, die voor 98% uit water bestaat en die zorgt voor de handhaving van de bolvorm van het oog?
- 14)A)Het traanvocht komt terecht in de traanzak. Waar gaat dit vocht vervolgens naar toe, en wat is de functie van dit vocht dan?

### **Anatomie van het oog**

- 15)A)Benoem de drie vliezen waardoor de oogbol omgeven wordt (Latijnse benamingen).
- 16)A)Uit welk soort weefsel bestaat het buitenste oogvlies?
- 17)A)Wat is de juiste Latijnse benaming van het "wit van de ogen"?
- 18)A)Hoe noemt men het vlies dat rijk is aan bloedvaten en zorgt voor de toevoer van voedsel en zuurstof naar het oog (Latijnse benaming)?
- 19)A)Hoe noemt men het deel van het oog waaraan de ooglenzen is opgehangen door middel van lensbandjes?
- 20)A)Waar precies bevindt zich de accommodatiespier?
- 21)A)Het zintuigblad van het netvlies bevat kegeltjes en staafjes. Eén van deze twee kan enkel zwart/wit schakeringen waarnemen en noemt men het schemerzintuig. Welke?
- 22)A)De oogkamers bevatten kamervocht dat geproduceerd wordt door het straalvormig lichaam en de iris. Het circuleert vanuit de achterste oogkamer, door de pupil, naar de voorste oogkamer. Het wordt weer afgevoerd door een veneus vat, gelegen in de sclera. Hoe wordt dit afvoerkanaal genoemd?
- 23)A)Noem de functies van het kamervocht.
- 24)B)Hoe noemt men de dunne, doorschijnende epitheelbekleding aan de binnenzijde van de oogleden, die zich voortzet op de voorzijde van de oogbol?
- 25)B)Hoeveel paar oogspieren zijn er aan ieder oog?
- 26)A)Noem de verschillende oogspieren.
- 27)B)Wat gebeurt er met het hoornvlies (cornea) als het uitdroogt?

### **Beknopte geschiedenis van de irisscopie**

- 28)A)Duid de naam aan van de man die beschouwd wordt als de grondlegger van de hedendaagse irisscopie:
- Phillipus Meyens
  - Dr. Ignaz von Péczy
  - Pastor Emanuel Felke
  - Dr. Walter Lang
  - Josef Deck

29)A)Duid de naam aan van de man die aantoonde dat het lichaam anatomisch gezien de mogelijkheid heeft de iris te beïnvloeden:

- Phillippus Meyens
- Dr. Ignaz von Péczy
- Pastor Emanuel Felke
- Dr. Walter Lang
- Josef Deck

30)A)Wie stelde de eerste bruikbare topografiekaart van de iris op?

31)A)Wie wordt beschouwd als de grondlegger van de hedendaagse irisscopie?

32)A)Wat was de grootste verdienste van pastor Emanuel Felke in verband met irisscopie?

33)A)Wie toonde aan dat het lichaam, anatomisch gezien, de mogelijkheid heeft de iris te beïnvloeden?

34)A)Wie zette tussen 1950 en 1954 in een ziekenhuis te Karlsruhe een diepgaand onderzoek op touw, waarbij 640 patiënten gedurende vier jaar uitvoerig irisscopisch en klinisch opgevolgd werden?

### Inleiding tot de constitutie en diathese-theorie

35)B)Vul in:

	Blauwe ogen	Bruine ogen
Polsslag in rust		
Ademhalingsfrequentie in rust		
Lichaamstemperatuur in rust		
Stofwisseling		
Reactie op prikkels		
Aanleg voor		

Je kunt kiezen uit: hoger/lager  
snel/traag  
heftig/langzaam  
acute aandoening/chronische aandoening

36)B)Geef het juiste antwoord aan met een kruisje:

- De hoogste polsslag in rust vinden we bij mensen met  blauwe ogen  
 bruine ogen
- De laagste ademhalingsfrequentie vinden we bij mensen met  blauwe ogen  
 bruine ogen
- De hoogste lichaamstemperatuur in rust vinden we bij mensen met  blauwe ogen  
 bruine ogen
- De traagste stofwisseling vinden we bij mensen met  blauwe ogen  
 bruine ogen
- De meest heftige reactie op prikkels vinden we bij mensen met  blauwe ogen  
 bruine ogen

- Mensen met blauwe ogen hebben eerder aanleg voor
  - chronische aandoeningen
  - acute aandoeningen
- Mensen met bruine ogen hebben eerder aanleg voor
  - chronische aandoeningen
  - acute aandoeningen

- 37)B)Op welk vlak krijgen we inzicht in een cliënt door het bepalen van zijn constitutie en diathese?
- 38)B)Waarom krijgen we door het bepalen van de constitutie en de diathese nog geen goed beeld van de huidige gezondheidstoestand van de cliënt?
- 39)B)Noem vier belangrijke factoren die onder andere de huidige gezondheidstoestand van een cliënt bepalen.
- 40)B)Wat zegt ons een iris die zeer gelijkmatig is in tekening en kleur over de aangeboren kracht van de cliënt?
- 41)B)Noem de vier hoofd-constitutietypen in de irisscopie.
- 42)A)Wie bewees door een vergelijkend onderzoek dat er wel degelijk verschillen zijn tussen mensen met blauwe ogen en mensen met bruine ogen?

### **De lymfatische constitutie**

- 43)B)Noem de drie belangrijkste kenmerken van de lymfatische constitutie.
- 44)A)Welk soort weefsel is in de eerste plaats overgevoelig bij het lymfatische type?
- 45)A)Welk soort van aandoeningen kunnen we in de eerste plaats verwachten bij het lymfatische type?
- 46)A)Hoe reageert het lymfatische type in de regel op prikkels?
- 47)B)Waarop zal de preventieve begeleiding van een lymfatisch type vooral gericht zijn?
- 48)A)Noem drie voedingsmiddelen die zoveel mogelijk vermeden dienen te worden door een lymfatisch type.
- 49)A)Waarom moet een lymfatisch type suiker vermijden?
- 50)A)Waarom moet een lymfatisch type melkproducten vermijden?
- 51)A)Noem twee vitaminen of vitaminecomplexen die speciaal aandacht verdienen in het dieet van een lymfatisch type. Vermeld ook waarom juist deze twee zo belangrijk zijn.
- 52)A)Geef twee groenten of kruiden die een zeer gunstige werking hebben voor het lymfatische type en geef aan waarom.
- 53)A)Geef vier groenten of kruiden die een zeer gunstige werking hebben voor het lymfatische type en geef aan waarom.

### **De neurogene constitutie**

- 54)B)Noem de drie belangrijkste kenmerken van de neurogene constitutie.
- 55)A)Som vijf aandoeningen op waarvoor het neurogene type vaak aanleg heeft.
- 56)A)Som tien aandoeningen op waarvoor het neurogene type vaak aanleg heeft.
- 57)B)Waarop moet de preventieve begeleiding van een neurogeen type vooral gericht zijn?
- 58)A)Welk soort dieet is vooral aangewezen bij het neurogene type?
- 59)A)Welke vitaminen zijn speciaal van belang voor het neurogene type?
- 60)A)Som drie voedingsmiddelen op die een goede bron zijn van choline.
- 61)A)Welk positief effect van choline is belangrijk voor het neurogene type?

- 62)A)Waarom moet een neurogeen type suiker vermijden?  
63)A)Welke twee adviezen zou je naast voedingsadvies best geven aan een neurogeen type?

### **De hematogene constitutie**

- 64)B)Noem de twee belangrijkste kenmerken van de hematogene constitutie.  
65)A)Som drie aandoeningen op waarvoor het hematogene type vaak aanleg heeft.  
66)A)Noem vijf mineralen of sporenelementen op die speciaal in het dieet van een hematogeen type rijkelijk moeten voorkomen.  
67)A)Waarom zijn jodium, goud, koper, ijzer en selenium belangrijk in het dieet van een hematogeen type?  
68)A)Waarom is veel rauwkost (vers fruit en groenten) belangrijk voor het hematogene type?

### **De biliaire constitutie**

- 69)B)Noem het voornaamste kenmerk waaraan je de biliaire constitutie kunt herkennen.  
70)B)In welk orgaan of orgaansysteem is de zwakte van het biliaire type vooral gesitueerd?  
71)A)Vanaf welke leeftijd beginnen de klachten van het biliaire type meestal op te treden?  
72)A)Welke voedingsmiddelen moet het biliaire type vermijden of uitschakelen?  
73)A)Noem drie dranken op die af te raden zijn voor het biliaire type.  
74)A)Noem drie dranken op die speciaal aanbevolen zijn voor het biliaire type.  
75)A)Noem vier groenten die speciaal aanbevolen zijn voor het biliaire type.  
76)A)Noem twee soorten bessen die speciaal aanbevolen zijn voor het biliaire type.  
77)A)Welk type vetstof is gunstig voor het biliaire type?  
78)A)Welke oliesoort is de beste voor de lever?  
79)A)Noem drie bronnen van eiwit die zeer geschikt zijn in een fase van lever-regeneratie.  
80)A)Geef twee zinvolle adviezen op mentaal-emotioneel vlak voor het biliaire type.

### **Diathesen**

Kruis het juiste antwoord aan:

- 81)B)Met  constitutie  
 diathese

bedoelt men de genetisch bepaalde fysieke en psychische geaardheid.

- 82)B)Met  constitutie  
 diathese

bedoelt men de aanleg of vatbaarheid voor het krijgen van bepaalde aandoeningen.

83)B)Een constitutie kan op zichzelf bestaan zonder begeleidende diathesen.  
 juist  
 onjuist

84)B)Een diathese kan op zichzelf bestaan zonder begeleidende constitutie.  
 juist  
 onjuist

### **De bindweefselzwakte diathese**

85)B)Geef drie kenmerken waaraan de bindweefselzwakte diathese kan herkend worden.

86)A)Noem vijf aandoeningen waar het bindweefselzwakke type vaak aanleg voor heeft.

87)B)Welk voedingsmiddel moet een bindweefselzwak type zo veel mogelijk vermijden?

88)A)Geef drie voedingsmiddelen of dranken die zeer gunstig zijn voor een bindweefselzwak type.

89)B)Waarom zijn gierst, sesamzaadjes en heermoessap zo gunstig voor het bindweefselzwakke type?

90)A)Het bindweefselzwakke type heeft

meer

minder

eiwit nodig dan gemiddeld.

91)A)Welke voedingsstof heeft het bindweefselzwakke type meer nodig dan gemiddeld:

koolhydraat

eiwit

vet

### **De hydrogene diathese**

92)B)Geef het hoofdkenmerk van de hydrogene diathese.

93)A)Welke stof(fen) (die zich kunnen opstapelen in spieren, gewrichten, huid) veroorzaken vaak vele klachten bij het hydrogene type?

94)A)Noem vijf aandoeningen die vaak voorkomen bij het hydrogene type.

95)A)Bij welk weertype verergeren de klachten van het hydrogene type meestal?

96)A)Noem vier voedingsmiddelen of genotsmiddelen die een hydrogeen type beter kan vermijden.

97)A)Welk soort dieet is sterk aan te raden voor het hydrogene type?

98)A)Welke twee adviezen naast het voedingsadvies zou u zeker geven aan een cliënt met de hydrogene diathese?

99)A)Een hydrogeen type moet

meer

minder

drinken dan gemiddeld.

100)A)Welke drank zou u een hydrogeen type sterk kunnen aanbevelen?

### **De larviert-tetanische diathese**

- 101)B)Wat is kenmerkend voor de larviert-tetanische diathese?  
102)A)Hoe zou u de essentie van de larviert-tetanische diathese omschrijven?  
103)B)In welke omstandigheden komen de klachten van een larviert-tetanisch type tot uiting?  
104)A)Noem vijf aandoeningen die vaak voorkomen bij het larviert-tetanische type.  
105)A)Welk soort dieet is aanbevolen voor een larviert-tetanisch type?  
106)A)Welke vitamines verdienen extra aandacht bij het larviert-tetanische type?  
107)A)Welk mineraal en welk sporenelement verdienen extra aandacht bij het larviert-tetanische type?  
108)A)Welke voedingsmiddelen zou u speciaal aanbevelen bij het larviert-tetanische type?

### **De lipemische diathese**

- 109)B)Geef het hoofdkenmerk van de lipemische diathese.  
110)A)Onder welke naam staat de lipemische diathese bekend in de reguliere geneeskunde?  
111)A)Welke stoornis ligt er aan de basis van de lipemische diathese?  
112)A)Geef vijf aandoeningen die vaak voorkomen bij de lipemische diathese.  
113)A)Waarom kan men beter niet spreken van een "cholesterolring" als men deze diathese herkent bij een cliënt?  
114)A)Welke voedingsstof moet het lipemisch type sterk beperken of uitschakelen?  
115)A)Welke vijf voedingsstoffen of hulpstoffen zou u speciaal kunnen aanbevelen voor het lipemische type?

### **De urinezuur diathese**

- 116)B)Geef de twee voornaamste kenmerken van de urinezuur diathese.  
117)A)Welke stoornis ligt er aan de basis van de urinezuur diathese?  
118)A)Noem vijf aandoeningen die vaak voorkomen bij de urinezuur diathese.  
119)B)Urinezuur is een eindproduct van  
 de koolhydraatstofwisseling  
 de eiwitstofwisseling  
 de vetstofwisseling  
120)A)Welke algemene voedingsregel dient u het urinezuur type aan te bevelen?  
121)A)Noem vier voedingsmiddelen of genotsmiddelen die een urinezuur type beter kan vermijden.  
122)A)Een urinezuur type moet  
 meer  
 minder  
drinken dan gemiddeld.  
123)A)Welke twee adviezen zou u naast het voedingsadvies zeker geven aan een cliënt met de urinezuur diathese?