



“Een energetische kijk op gezondheid en ziekte”
(De wetenschap van de homeopathie - deel 1)
door George Vithoukas

naar het Nederlands vertaald door homeopaat Dr Fons Vanden Berghe;
eindredactie: Dr Geert Verhelst

ISBN N° 9789080778498, 200 blz, 24,90 euro

Beweren dat het met onze volksgezondheid opperbest is gesteld dankzij de reguliere gezondheidszorg, is de waarheid enigszins geweld aandoen. Er is de laatste decennia weliswaar een toename van de gemiddelde levensduur ('life span') vast te stellen, maar tegelijk zien we dat het aantal gezonde, kwaliteitsvolle levensjaren ('health span') van de westerse mens gestaag afneemt. Steeds meer mensen vertonen ernstige, chronische ziekten en dit op almaar jongere leeftijd, getuige de opmars van kanker, auto-immuunziekten, mentaal-emotionele of neurologische stoornissen. Misschien ligt dat wel aan het feit dat de moderne geneeskunde een fundamentele onderbouw van wetmatigheden mist en niet over echte maatstaven beschikt om ziekte en gezondheid te evalueren, terwijl ze teveel op een materiële manier probeert symptomen te bestrijden of te verlichten.

In “Een energetische kijk op gezondheid en ziekte” legt George Vithoukas, een wereldautoriteit op het gebied van homeopathie, ons op een zeer heldere en boeiende manier uit dat het menselijk wezen eigenlijk een hiërarchisch gestructureerd organisme is. Het benaderen van een zieke in zijn totaliteit door het evalueren van het mentale, emotionele en lichamelijke niveau en daarbij nauwkeurig vaststellen welke symptomen de vitale kracht produceert, kunnen ons dan ook op weg helpen naar een holistisch genezingsproces. Dat laatste kan - liever dan met chemische middelen met mogelijke nevenwerkingen - het best worden verkregen door het verdedigingsmechanisme van de mens aan te sterken met een op natuurwetten gebaseerde energetische geneeswijze.

Omdat het zonde zou zijn dat energetische geneeswijzen van het toneel zouden verdwijnen, maar ook opdat ze met kennis van zaken en op basis van de juiste inzichten - ver weg van alle charlatanisme - zouden toegepast worden, is “Een energetische kijk op gezondheid en ziekte” een echte aanrader. Zowel voor de gezondheidswerker die reeds energetische geneeswijzen beoefent als voor elke geïnteresseerde die in zijn zoektocht naar een blijvende, betere toestand van gezondheid, de weg van het chemisch onderdrukken van klachten - met het risico op ontstaan van verstoringen op een dieper niveau - wil verlaten.

In het hierop volgende boek, “Homeopathie in de praktijk”, gaat George Vithoukas dieper in op de praktische toepassing van die energetische geneeswijze bij uitstek: homeopathie. Op een heldere manier geeft hij daarin gedetailleerde uitleg over de verschillende manieren om een homeopatische diagnose te stellen, over de bereiding en toediening van homeopatische middelen, en over de evaluatie en het verloop van een homeopatische behandeling. George Vithoukas leidde jarenlang een homeopatisch opleidingscentrum in Athene, en onderwijst nu op gezegende leeftijd nog in de “Internationale School voor Homeopathie” op het eiland Alonissos in Griekenland. (www.vithoukas.com).

Verkrijgbaar vanaf eind oktober, in de edities “Natuurlijk wegwijs”, uitgegeven door BVBA Mannavita