

'Leven vanuit verbondenheid en liefde voor mensen.' Martine De Henau



Gezondheidszorg heeft mij altijd geboeid van jongs af aan. Toch had ik eerst een andere weg te gaan. Ik huwde met een fotograaf. Wij hadden een bloeiende zaak en twee flinke zonen. In 1995 kwam er na een zware ziekte een volledige ommekeer in mijn leven. Mijn jeugddroom 'geneeskunde' en voor mij mijn levensopdracht kon ik niet meer ontwijken.

Ik volgde de opleiding psycho-energetica aan het Timotheus project. Het energetische werk gaf mij vertrouwen in wat ik intuïtief aanvoelde. Daaruit vloeiden de opleidingen cranio-sacraaltherapie en Caycediaanse sofrologie.

Een folder met informatie over de Levensschool gaf mij een Aha-erlebnis. Natuurlijke gezondheidszorg in de breedste zin van het woord werd en wordt er aangeboden. Therapieën die mijn groei- en bewustwordingsproces zouden ondersteunen, maar die ik ook kon gebruiken in het 'helen' van mensen. Mensen begeleiden op fysisch, geestelijk en spiritueel vlak: de holistische aanpak!

De 4-jarige opleiding aan de Levensschool als gezondheidsbegeleider en de competentie van haar leerkrachten hebben mij een grote waaier aan inzichten en instrumenten aangereikt om het zelfherstellend vermogen (immuunsysteem) van de mens met natuurlijke methoden te versterken en te ondersteunen. Met warme dankbaarheid kijk ik terug naar de vorming die ik er kon **genieten**.

In 2006 startte ik, **Mar-gezondheidspraktijk** op in Lier. Uit de ervaring heb ik een eigen aanpak uitgewerkt om de hele mens te kunnen benaderen in mijn behandelingen. In deze holistische benadering maak ik in de eerste plaats tijd voor gesprek. Daarna combineer ik lichaamswerk met technieken uit verschillende manuele therapieën om het lichaam uit te nodigen tot zelfheling. Tevens probeer ik bij te sturen met voedingsadvies en supplementen.

Door mijn studie over kanker ben ik meer en meer overtuigd dat preventieve gezondheidszorg een uitdaging wordt voor de toekomst.

www.mar-gezondheidspraktijk.be