

## **De Levensschool : een wedergeboorte, de start van een nieuw begin!!!**

Na vele turbulente en traumatische huwelijksjaren, werd ik na een opname in de psychiatrie begeleid voor chronische depressie. Ik had geen doel meer en was halsstarrig op zoek naar de "Zin van mijn leven". In januari 2009 begon ik een opleiding "voetreflexologie". Er gebeurde zoveel met mij, dat ik nieuwsgierig werd en dieper wilde graven naar het 'waarom van het gebeuren'. De toenmalige docente vertelde me dat ik in de 'Levensschool' antwoorden zou vinden en dankzij haar kwam ik er ook terecht.

De mooie ligging van de school, de positieve energie die er heerste en die mij letterlijk oplaadde, lieten een geweldige indruk op mij na. Vanaf de eerste lesdag, werden dingen in mij wakker gemaakt, kreeg ik inzichten, werden er handvatten aangereikt en voelde ik dat dit de juiste opleiding voor me was.

Tot mijn grote verbazing ervoer ik tijdens de Levenslessen, dat ik me wentelde in de slachtofferrol van psychologische mishandeling en daardoor heel veel verbittering in mij zat. Ik besepte dat ik op die manier nooit terug "GELUKKIG" kon worden. Dat was een enorme confrontatie voor mij, maar vanaf dat moment besloot ik om het anders aan te pakken en er ALLES voor te doen, want ik zou en wilde terug "LEVEN".

Door op een meer bewuste manier naar mezelf, naar anderen en het leven te kijken, begon er veel te veranderen. Ik werd stiller en stiller, mijn vriendenkring werd kleiner en kleiner en de behoefte om in de natuur te vertoeven nam enorm toe. Tussen het groen, het water, de vogels en de stilte vond ik wat innerlijke rust, waar ik zo nood aan had. Tussendoor gebeurde er af en toe een echt wonder, zoals verstoorde familiebanden die terug hechter werden. En dat gaf mij een 'wauwgevoel'. Zij gaven mij de bevestiging dat ik op de juiste weg zat. Het was niet de gemakkelijkste weg, want ik voelde me heel dikwijls eenzaam en sloten tranen rolden dan ook voortdurend over mijn wangen. Gelukkig waren het niet altijd tranen van verdriet of loslaten van pijnen, maar ook regelmatig van ontroering bij intense en mooie momenten. Eigenlijk voelde ik dankbaarheid om die tranen, want zij betekenden voor mij 'het zuiveren van mijn ziel'.

Stap voor stap boekte ik vooruitgang, zowel op fysiek en op emotioneel vlak als op mentaal vlak!

Door mee te doen aan een proving van homeopathie, ontdekte ik ineens terug het "Innerlijk kind" in mezelf dat ik op jonge leeftijd verloor. Dit was zo een openbaring voor mij dat het me niet meer los liet.

Na een drietal weken verdween echter dit zalige gevoel, kwamen de oude symptomen terug en miste ik enorm die vreugde van dat innerlijke kind. Tot ik op het einde, tijdens de lessen van Transpersoonlijke Psychologie, letterlijk doorkreeg dat vooral " mezelf op een liefdevolle

manier vergeven” de enige weg was om ‘Innerlijke vrede’ te voelen en dit zonder dat het verleden mij zou blijven achtervolgen. Op dat moment begon ik hevig te bibberen, te beven en te huilen en wist ik niet wat me overkwam. Ik verdiepte mij in ‘Een cursus in wonderen’, de daarbijhorende lectuur, en kreeg stilaan de inzichten die ik nodig had om mezelf te leren vergeven.

In het begin ging dit zeer moeizaam, omdat mijn ego me heel dikwijls in de weg stond. Met veel oefenen, vallen en opstaan ervaar ik heel langzaam, niet alleen dat ik terug meer vreugde begin te voelen maar dat ook de ‘innerlijke rust’, de ‘innerlijke vrijheid’ en de ‘innerlijke vrede’ toenemen.

Ik heb een fantastische opleiding genoten, waarvan ieder vak mij enorm geboeid heeft. Ook de manier, het enthousiasme en de bezieling waarmee docenten hun kennis en wijsheden met ons deelden, hebben me steeds diep geraakt. De kans gekregen te hebben om deze opleiding te kunnen volgen is dan ook het mooiste geschenk dat mij kon overkomen.

Ik wil, vanuit het diepste van mijn hart, iedereen danken die tijdens de vier voorbije jaren mijn pad gekruist heeft.

Tenslotte weet ik nu nog niet concreet wat ik echt ga doen of hoe ik het in de toekomst ga aanpakken. Zo dient ondermeer de juiste woonplaats nog op mijn pad te komen. Wat ik wel weet is dat ik met mijn levenservaring in combinatie met de wetenschap, mensen wil begeleiden in het herontdekken van hun ‘Innerlijke kracht’.

Ik wil deze getuigenis dan ook afsluiten met :

#### **Het gebed dat verhoord werd**

Ik vroeg om kracht  
en het leven gaf me moeilijkheden  
om me sterk te maken

Ik vroeg om wijsheid  
en het leven gaf me problemen  
om te leren

Ik vroeg om moed  
en het leven gaf me gevaren  
om te overwinnen

Ik vroeg om liefde  
en het leven gaf me mensen  
om te helpen

Ik vroeg om gunsten  
en het leven gaf me kansen.

Ik ontving niets van wat ik vroeg.  
Ik ontving alles wat ik nodig had.

(Bron: onbekend)

**HEEL VEEL DANK VOOR ALLES !!!**

Mariet Vandersanden