

Cursus

Kennismaking met de bekendste voedingssystemen

Naast de natuurvoeding bestaan er nog vele andere voedingssystemen, waarvan de meest bekende hier onder de loupe genomen worden. Telkens zullen de voor- en nadelen van deze systemen worden toegelicht. De systemen die aan bod komen zijn o.a.:

- Voedingssystemen
Vegetarisme, veganisme, macrobiotiek, het bloedgroepdieet,
- Vermageringsdiëten
Caloriebeperkend dieet, GI-dieet, Montignacdieet, Atkinsdieet, Fit for life, Dukandieet, ...
- Therapeutische diëten
Cholesterolbeperkend dieet, glutenvrij dieet, lactosevrij dieet, natriumarm dieet, ketogeen dieet, Houtsmuller dieet, eliminiatiedieet, enz.



Andere cursussen in de module voeding:

- *Natuurvoedingsleer*
- *Studie der voedingsstoffen*
- *Suiker en zoetstoffen*
- *Natuurlijke voedingssupplementen*
- *Zuiveringskuren*
- *Voeding afgestemd op constitutie en diathese*
- *Toegepaste voedingsleer*

Praktisch:

Data (schooljaar 2016/2017):

Keuze tussen donderdag/zaterdag

Donderdag: 20/10, 27/10 2016

Zaterdag: 22/10, 29/10 2016

Twee lesdagen van 9.15u tot 16.15u

Docent: Leon Cools

Plaats: Leslokaal van De Levensschool, abdij van Tongerlo
(Abdijstraat 40, 2260 Tongerlo)

Lesgeld: 140 Euro, te storten op rekeningnr BE56 9796 2609 4888
Betaling vóór 1 oktober 2016

Inschrijving: per mail info@levensschool.be
EN door storting van het lesgeld

www.levensschool.be