



BORGERHOFF  
& LAMBERIGTS

## Easy, Healthy, Fast Slank, snel en lekker koken met Martine Prenen



### Inhoudelijk:

Martine Prenen verkocht van haar gezondheids- en lifestylebijbel meer dan 12.000 boeken. Ze leerde haar volk gezonder leven zonder aan plezier in te moeten boeten.

“Easy, Healthy, Fast” is het culinaire vervolg op ‘Live, Love & Laugh’. Gezonde recepten met *powerfoods* die snel klaar te maken zijn en wonderen verrichten voor lichaam, geest, huid en haar.

Of hoe eten je letterlijk sterker en mooier kan maken – vanbinnen én vanbuiten.

### Vermelding onderaan artikel:

**Easy, Healthy, Fast** is verschenen bij Borgerhoff & Lamberigts en kost 24.95 euro. Voor meer info: [www.borgerhoff-lamberigts.be](http://www.borgerhoff-lamberigts.be)

**Verschijningsdatum:** 19 april 2013

### Technische kenmerken:

Titel: Easy, Healthy, Fast

Formaat: 160 x 192 mm

Aantal pagina's: 176

Prijs: 24,95 euro

ISBN: 9789089313553

### Contactgegevens Borgerhoff & Lamberigts

Pers- & promo: Kim Van Kerckhoven

T: 09 268 26 06 of 0495 63 31 11 – M: [kim@borgerhoff-lamberigts.be](mailto:kim@borgerhoff-lamberigts.be)