

Inzicht in ziekte en gezondheid/inzicht in het mensbeeld (het basispakket)

De mens is een zeer complex wezen. Naast het fysieke lichaam zijn er nog heel wat andere niveaus in het mens-zijn te onderscheiden. Alvorens er sprake kan zijn van zinnige hulpverlening moet eerst het verschijnsel mens in al zijn aspecten bestudeerd worden. Er moeten vragen beantwoord worden als: wat betekent in de volste zin van het woord 'mens-zijn'? Wat betekent werkelijk gezond zijn? Wat is nu precies een ziekte-toestand? Pas als we begrijpen wie de mens is, en waartoe de mens is bestemd, kunnen we hulpverlenen. We kunnen hem dan helpen op weg naar zijn ware bestemming.

We beginnen met het in kaart brengen van het menselijk wezen op verschillende manieren:

- De vier wezensdelen van de mens
- De indeling geest/ziel/persoonlijkheid
- De zeven niveaus van het mens-zijn
- De vier hoofdniveaus van het mens-zijn

Het *fysieke*, het *emotionele*, het *mentale* en het *spirituele* niveau worden in detail uitgewerkt en er wordt een definitie van gezondheid geformuleerd, rekening houdend met deze vier niveaus. Nadat we de hiërarchie binnen deze vier niveaus begrepen hebben, worden de meest bekende onderzoek- en behandelmethodes ingedeeld volgens hun werking op één (of meerdere) van deze niveaus.

Verder komen in deze cursus onder andere aan bod:

- De verschillende fasen waarin een ziekte tot stand komt
- Het verschil tussen zich laten behandelen en genezen
- Het werkterrein van een arts en het werkterrein van een gezondheidsconsulent

De inzichten in ziekte/gezondheid en het mensbeeld vormen de rode draad doorheen de hele opleiding tot gezondheidsconsulent en worden dan ook het "basispakket" genoemd: ze vormen de onmisbare basis voor elke hulpverlener in de natuurlijke gezondheidszorg.

Deze cursus is niet alleen bedoeld voor hulpverleners (in opleiding) maar voor iedereen die geïnteresseerd is in deze materie!

Praktisch:

Data (schooljaar 2015/2016):

Keuze tussen donderdag/zaterdag

Donderdag: 17/9, 24/9, 1/10 2015

Zaterdag: 19/9, 26/9, 3/10 2015

Lesdagen van 9.15u tot 16.15u

Docent: Rob Vaes

Plaats: Leslokaal van De Levensschool, Abdij van Tongerlo, (Abdijstraat 40, Tongerlo)

Lesgeld: 180 Euro, te storten op rekeningnr BE56 9796 2609 4888
Betaling vóór 1 september 2015

Inschrijving: per mail info@levensschool.be en door storting van het lesgeld